


Titelporträt

natürlich gesund und munter ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

natürlich gesund und munter ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 115.000 verbreiteten Exemplaren eine der großen Spezialzeitschriften im Gesundheitsmarkt.

- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 5,90 €
- › Verbreitete Auflage: 117.410 Exemplare
- › Verkaufte Auflage: 114.071 Exemplare
- › davon Apotheken 93.335 Exemplare  (Verkauf zur Weitergabe, geringerer Heftumfang)





Zusätzliche Reichweite als ePaper bei Readly, Divibib/Onleihe, United Kiosk und iKiosk

Leserprofil*

Neben einem besonderen Interesse an Gesundheitsfragen – insbesondere an Naturmedizin – ist die Leserschaft zudem geprägt von einer hohen Affinität zu allen Bereichen, die ein gesundes Leben ausmachen.

Die Leserschaft von **natürlich gesund und munter** besteht zu 85% aus Frauen und hat ihren Schwerpunkt in den konsumstarken Altersgruppen.

-  natürlich gesund und munter *
-  AWA 2023

Frauen



40 bis 69 Jahre



Die Leser von **natürlich gesund und munter** fungieren als Meinungsbildner, denn Sie sind **Ratgeber/Experten für ...**

... Gesunde Ernährung



... Medizinische Fragen



Legen besonderen Wert auf schonende Medikamente



66%

unserer Leser sehen sich als Ratgeber/Experten für Naturheilmittel und natürliche Arzneien.

* Basis: Leserbefragung *natürlich gesund und munter*

Fact Sheet 2024

Anzeigenpreise und Formate

Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
1/1 Seite	€ 10.800,-	€ 800,-
1/2 Seite	€ 5.450,-	€ 400,-
1/3 Seite	€ 3.980,-	
1/4 Seite	€ 2.900,-	

Nachlässe

ab 3 Anzeigen	5 %
ab 6 Anzeigen	10 %

20% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Themenwelt und Heftrubriken



Gesundheit & Heilung



Ernährung & Umwelt



Bewusstsein & Wohlbefinden



Termine 2024

	Heft 1/24	Heft 2/24	Heft 3/24	Heft 4/24	Heft 5/24	Heft 6/24	Heft 1/25
Erstverkaufstag:	19.12.2024	20.02.2024	23.04.2024	25.06.2024	20.08.2024	22.10.2024	17.12.2024
Anzeigenschluss:	14.11.2024	16.01.2024	19.03.2024	22.05.2024	16.07.2024	17.09.2024	12.11.2024

Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • anzeigen@ngum.de
 J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • www.ngum.de